

AQUA'THERAPIE

'Bevorderen van herstel'



Fysiotherapie
Schmitz

SAMEN BEWEGEN

AQUA'THERAPIE

'Bevorderen van herstel'



Ben je aan het revalideren, of heb je fysieke of neurologische beperkingen, dan is deze groepsles voor jou. Onder begeleiding van een fysiotherapeut en deskundige zweminstructeur werk je in verwarmd water aan spieren conditieverbetering ter bevordering van je fysieke en mentale gezondheid. Bewegen in warm water is zeer geschikt voor therapie of revalidatie.

- Geschikt voor iedereen die op medisch advies moet zwemmen, denk hierbij aan aandoeningen als: reuma, hart- en vaatziekten, kanker, COPD, gewrichtsklachten zoals artrose van de nek, schouder, rug, reuma of fibromyalgie. En bij orthopedische klachten na een operatie voor een nieuwe heup op knie
- Oefeningen worden afgestemd op specifieke mogelijkheden en beperkingen
- Bewegen in warm water helpt om te ontspannen en pijnklachten te verminderen



www.fysiotherapieschmitz.nl

De les AQUA'THERAPIE kan worden vergoed als fysiotherapie door uw zorgverzekering. De entree tot Zwembad De Wilder is dan gratis.

www.optisport.nl

Ga naar de website voor tijden en tarieven